

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
девушки и женщины 16 - 39 лет

Таблица 8														
Очки	Бег					Стрельба					Подъем			
											тулов.			
60м	100м	500 м	1 км	2 км	3 км	Льжи	Гибк.	Гибк.	Льжи	3 км	2 км	1 км	500 м	10м
100	7,6	12,3	1,15,0	2,50	6,10	8,00	35	35	13,0	28,0	10м	10м	5 в	10 в
99	-	-	1,15,5	2,51	6,12	8,05	-	-	-	13,1	28,2	160	269	270
98	-	12,4	1,16,0	2,52	6,14	8,10	-	-	97	13,3	28,4	156	268	267
97	7,7	-	1,16,5	2,53	6,16	8,15	34	-	49	-	13,3	28,6	153	267
96	-	12,5	1,17,0	2,54	6,18	8,20	-	-	96	13,4	28,8	150	266	266
95	-	-	1,17,5	2,55	6,20	8,25	-	-	-	13,5	29,0	148	265	265
94	7,8	12,6	1,18,0	2,56	6,22	8,30	33	48	95	13,6	29,2	144	264	264
93	-	-	1,18,5	2,57	6,24	8,35	-	-	-	13,7	29,4	141	263	263
92	-	12,7	1,19,0	2,58	6,26	8,40	-	-	94	13,8	29,6	138	262	262
91	7,9	-	1,19,5	2,59	6,28	8,45	32	-	47	-	13,9	29,8	135	261
90	-	12,8	1,20,0	3,00	6,30	8,50	-	-	93	14,0	30,0	132	260	260
89	-	-	1,20,5	3,01	6,32	8,55	-	-	-	14,1	30,2	129	259	259
88	8,0	12,9	1,21,0	3,02	6,34	9,00	31	69	92	14,2	30,4	126	258	258
87	-	-	1,21,5	3,03	6,36	9,05	-	-	-	14,3	30,6	124	257	257
86	-	13,0	1,22,0	3,04	6,38	9,10	-	68	-	14,4	30,8	122	256	256
85	8,1	-	1,22,5	3,05	6,40	9,15	30	-	45	-	14,5	31,0	120	255
84	-	13,1	1,23,0	3,06	6,42	9,20	-	67	-	90	14,6	31,2	118	254
83	-	-	1,23,5	3,07	6,44	9,25	-	-	-	14,7	31,4	116	253	253
82	8,2	13,2	1,24,0	3,08	6,47	9,30	29	66	44	89	14,8	31,6	114	252
81	-	-	1,24,5	3,09	6,50	9,35	-	-	-	14,9	31,8	112	251	251
80	-	13,3	1,25,0	3,10	6,53	9,40	-	65	-	88	15,0	32,0	110	250
79	8,3	-	1,25,5	3,12	6,56	9,45	28	-	43	-	15,1	32,2	108	249
78	-	13,4	1,26,0	3,14	6,59	9,50	-	64	-	87	15,2	32,4	106	248
77	-	-	1,26,5	3,16	7,02	9,55	-	-	-	15,3	32,6	104	247	247
76	8,4	13,5	1,27,0	3,18	7,06	10,00	27	63	42	86	15,4	32,8	102	246
75	-	-	1,27,5	3,20	7,10	10,05	-	-	-	85	15,5	33,0	100	245
74	-	13,6	1,28,0	3,22	7,14	10,10	-	62	-	84	15,6	33,2	98	244
73	8,5	-	1,28,5	3,24	7,18	10,15	26	-	41	83	15,7	33,4	96	243
72	-	13,7	1,29,0	3,26	7,22	10,20	-	61	-	82	15,8	33,6	94	242
71	-	-	1,29,5	3,28	7,26	10,25	-	-	-	81	15,9	33,8	92	241
70	8,6	13,8	1,30,0	3,30	7,30	10,30	25	60	40	80	16,0	34,0	90	240
69	-	-	1,30,5	3,32	7,34	10,35	-	-	-	79	16,1	34,2	88	239
68	-	13,9	1,31,0	3,34	7,38	10,40	-	59	39	78	16,2	34,4	86	238
67	8,7	-	1,31,5	3,36	7,42	10,45	24	-	-	77	16,3	34,6	84	237
66	-	14,0	1,32,0	3,38	7,46	10,50	-	58	38	76	16,4	34,8	82	236
65	-	-	1,32,5	3,40	7,50	10,55	-	-	-	75	16,5	35,0	80	235
64	8,8	14,1	1,33,0	3,42	7,54	11,00	23	57	37	74	16,6	35,2	78	234
63	-	-	1,33,5	3,44	7,58	11,05	-	-	-	73	16,7	35,4	76	233
62	-	14,2	1,34,0	3,46	8,02	11,10	-	56	36	72	16,8	35,6	74	232
61	8,9	-	1,34,5	3,48	8,06	11,15	22	-	-	71	16,9	35,8	72	231
60	-	14,3	1,35,0	3,50	8,10	11,20	-	55	35	70	17,0	36,0	70	230
59	-	-	1,35,5	3,52	8,14	11,25	-	-	-	69	17,1	36,2	68	228
58	9,0	14,4	1,36,0	3,54	8,18	11,30	21	54	34	68	17,2	36,4	66	226
57	-	-	1,36,5	3,56	8,22	11,35	-	-	-	67	17,3	36,6	64	224
56	9,1	14,5	1,37,0	3,58	8,26	11,40	-	53	33	66	17,4	37,2	62	222
55	-	-	1,37,5	4,00	8,30	11,46	20	-	-	65	17,5	37,6	60	220
54	9,2	14,6	1,38,0	4,02	8,34	11,52	-	52	32	64	17,6	38,0	58	218
53	-	-	1,38,5	4,04	8,38	11,58	-	-	-	63	17,7	38,5	56	216
52	9,3	14,7	1,39,0	4,06	8,42	12,04	19	51	31	62	17,8	39,0	54	214
51	-	-	1,39,5	4,08	8,46	12,12	-	-	-	61	17,9	39,5	52	212

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему "шагу" шкалы вида

Таблица 8

Очки	Бег					Стрельба					Сгибание-разгибание				
											руж				
											4 мин				
60 м	100 м	500 м	1 км	2 км	Льжи 3 км	Гибк. +/–	Подъем тулов.	ВП	ВП	Плавание	25 м	50 м	Длина с места		
50	9,4	14,8	1,40	4,10	8,50	12,20	–	50	30	60	18,0	40,0	50	210	
49	–	–	1,41	4,12	8,54	12,30	18	–	–	59	18,2	41,0	48	208	
48	9,5	14,9	1,42	4,14	8,58	12,40	–	49	29	58	18,5	42,0	46	206	
47	–	–	1,43	4,16	9,02	12,50	–	–	–	57	18,8	43,0	44	204	
46	9,6	15,0	1,44	4,18	9,06	13,00	17	48	28	56	19,2	44,0	42	202	
45	–	–	1,45	4,20	9,10	13,10	–	–	–	55	19,6	45,0	40	200	
44	9,7	15,1	1,46	4,22	9,14	13,20	–	47	27	54	20,0	46,0	38	198	
43	–	–	1,47	4,24	9,18	13,30	16	–	–	53	20,5	47,0	36	196	
42	9,8	15,2	1,48	4,26	9,22	13,40	–	46	26	52	21,0	48,0	34	194	
41	–	–	1,49	4,28	9,26	13,50	–	–	–	51	21,5	49,0	32	192	
40	9,9	15,3	1,50	4,30	9,30	14,00	15	45	25	50	22,0	50,0	30	190	
39	–	–	1,51	4,32	9,34	14,10	–	–	–	49	22,5	51,0	29	188	
38	10,0	15,4	1,52	4,34	9,38	14,20	14	44	24	48	23,0	52,0	28	186	
37	–	–	1,53	4,36	9,42	14,30	–	43	–	47	23,5	53,0	27	184	
36	10,1	15,5	1,54	4,38	9,46	14,40	13	42	23	46	24,0	54,0	26	182	
35	–	–	1,55	4,40	9,50	14,55	–	41	–	45	24,5	55,0	25	180	
34	10,2	15,6	1,56	4,42	9,54	15,10	12	40	22	44	25,0	56,0	24	178	
33	–	–	1,57	1,57	4,44	9,58	15,25	–	39	–	43	25,5	57,0	23	176
32	10,3	15,8	1,58	4,46	10,02	15,40	11	38	21	42	26,0	58,0	22	174	
31	–	15,9	1,59	4,48	10,06	15,55	–	37	–	41	26,5	59,0	21	172	
30	10,4	16,0	2,00	4,50	10,10	16,10	10	36	20	40	27,0	1,00	20	170	
29	–	16,1	2,01	4,52	10,16	16,30	–	35	–	39	27,6	1,02	19	168	
28	10,5	16,2	2,02	4,54	10,22	16,50	9	34	19	38	28,2	1,04	18	166	
27	–	16,3	2,03	4,56	10,28	17,10	–	33	–	37	28,8	1,06	17	164	
26	10,6	16,4	2,04	4,58	10,34	17,30	8	32	18	36	29,6	1,08	16	162	
25	–	16,5	2,05	5,00	10,40	17,50	–	31	–	35	30,4	1,10	15	160	
24	10,7	16,6	2,06	5,02	10,46	18,10	7	30	17	34	31,2	1,12	14	158	
23	–	16,7	2,07	5,04	10,54	18,30	–	29	–	33	32,0	1,14	13	156	
22	10,8	16,8	2,08	5,06	11,02	18,50	6	28	16	32	33,0	1,16	12	154	
21	10,9	16,9	2,09	5,08	11,10	19,10	–	27	–	31	34,0	1,18	11	152	
20	11,0	17,0	2,10	5,10	11,20	19,30	5	26	15	30	35,0	1,20	10	150	
19	11,2	17,2	2,12	5,14	11,32	19,50	–	25	–	29	36,0	1,22	–	148	
18	11,4	17,4	2,14	5,18	11,45	20,10	4	24	14	28	37,0	1,24	9	146	
17	11,6	17,6	2,17	5,24	12,00	20,30	–	23	–	27	38,0	1,26	–	144	
16	11,8	17,8	2,20	5,30	12,20	21,00	3	22	13	26	39,0	1,28	8	142	
15	12,0	18,1	2,24	5,38	12,40	21,30	–	21	–	25	40,0	1,30	–	140	
14	12,2	18,4	2,28	5,46	13,00	22,00	2	20	12	24	41,0	1,32	7	138	
13	12,4	18,7	2,33	5,56	13,25	22,30	–	19	–	23	42,0	1,34	–	130	
12	12,6	19,0	2,38	6,06	13,50	23,00	1	18	11	22	43,0	1,36	6	128	
11	12,8	19,3	2,44	6,18	14,15	23,30	–	17	–	21	44,0	1,38	–	120	
10	13,0	19,6	2,50	6,30	14,40	24,00	0	16	10	20	45,0	1,40	5	118	
9	13,2	20,0	2,56	6,44	15,10	24,30	–	15	9	18	46,0	1,43	–	110	
8	13,4	20,4	3,03	6,58	15,40	25,00	–1	14	8	16	47,0	1,46	4	108	
7	13,7	20,8	3,10	7,12	16,15	25,40	–	13	7	14	48,0	1,50	–	100	
6	14,0	21,2	3,18	7,28	16,50	26,20	–2	12	6	12	49,0	1,54	3	98	
5	14,3	21,6	3,26	7,44	17,25	27,00	–	10	5	10	50,0	1,58	–	90	
4	14,6	22,1	3,34	8,00	18,00	27,50	–3	8	4	8	52,0	2,03	2	85	
3	15,0	22,6	3,42	8,18	18,40	29,00	–	6	3	6	54,0	2,08	–	80	
2	15,5	23,2	3,50	8,38	19,20	31,00	–4	4	2	4	57,0	2,14	1	75	
1	16,0	24,0	4,00	9,00	20,00	34,00	–5	2	1	2	1,00,0	2,20	–	65	